

La Villa

Periódico Gratuito

SEPTIEMBRE 2024
ISSN 2339 - 4323
Edición 136
5.000 ejemplares

>>
Sutatausa se prepara
para celebrar el Día
del Campesino.

Pág. 3



Periódico de Ubaté, Fúquene, Cucunubá, Tausa, Sutatausa, Carmen de Carupa, Susa, Simijaca, Lenguazaque, Guachetá y toda su población.



60 AÑOS DE HISTORIA

El Colegio Cooperativo San Francisco de Asís celebra seis décadas en Ubaté. Fundado en 1964 por la comunidad de los Padres Franciscanos, la institución nació con el objetivo de brindar a los jóvenes de la región la oportunidad de acceder a estudios de primaria y secundaria. **Pág. 8**



Bajo la dirección inicial del Padre Heli Flórez, el colegio graduó su primera promoción de bachilleres académicos en 1971, consolidándose como una institución educativa clave en la región. Ha mantenido su carácter mixto desde 1975.

La Villa



Productores de carbón y coque

www.flamesa.ch
www.flameasia.com.sg

Sutatausa entregó 6.612 bonos de transporte a jóvenes universitarios



El apoyo financiero cubre una parte del costo del transporte para los que se trasladan a Ubaté, Chía, Cajicá, Zipaquirá o Bogotá.

Los criterios de selección incluye estar registrado en el Sisbén y presentar un certificado de matrícula.

Archivo particular.

Para los estudiantes que se trasladan a Ubaté, Chía, Cajicá, Zipaquirá o Bogotá el subsidio cubre el 70% de un transporte diario.

En una iniciativa clave para promover la educación superior entre los jóvenes del municipio, la administración municipal de Sutatausa, liderada por el alcalde Jhonatan Ojeda, entregó por segunda vez un total de 6.612 bonos de transporte universitario. Este programa busca facilitar el traslado de los estudiantes hacia sus universidades ubicadas en diferentes ciudades cer-

Este programa, que está previsto para extenderse entre 2024 y 2027, tiene una duración anual de ocho meses, lo que permitirá que los estudiantes cuenten con este respaldo durante gran parte de sus estudios.

canas como Ubaté, Zipaquirá, Chía, Cajicá y Bogotá.

El enlace de educación del municipio destacó que este beneficio forma parte de un compromiso por parte de la administración para "garantizar que los estudiantes de Sutatausa puedan acceder a la educación superior sin que el costo del transporte sea un obstáculo".

"Estamos comprometidos en promover y garantizar que la educación beneficie el desarrollo integral de cada joven sutatausano", indicó el alcalde municipal.

Agregó que el programa tiene como objetivo principal facilitar el acceso a la educación superior al subsidiar los costos de transporte para los estudiantes del municipio. Un total de 49 jóvenes se beneficiarán directamente de esta segunda entrega de bonos.

Los criterios de selección para acceder a este beneficio incluye estar registrado en el Sisbén y presentar un certificado de matrícula que

acredite la inscripción en una institución de educación superior.

El apoyo financiero cubre una parte del costo del transporte. Para los estudiantes que se trasladan a Ubaté, Chía, Cajicá, Zipaqui-

rá o Bogotá el subsidio cubre el 70% de un transporte diario. Este programa tendrá una duración anual de ocho meses, y se mantendrá vigente durante cuatro años, desde 2024 hasta 2027.

"Con esta estrategia, la

administración municipal reafirma su compromiso con el futuro educativo de los jóvenes de Sutatausa, facilitando el acceso a las universidades y contribuyendo a su desarrollo integral", concluyó el alcalde Ojeda.



Nikolas Cuaran

Marca Parranda

Samuel Rincón

29 de septiembre

LOS DOTORES DE LA CARRANGA

Homenaje a nuestros Mineros, Ganaderos y Agricultores



- 5:00 a.m.** Mercado Ganadero (Lote de Francisco Boada)
- 7:00 a.m.** Desfile Empresas participantes de las Olimpiadas Mineras
- 7:30 a.m.** Olimpiadas Mineras - predio de la familia SASTOQUE
- 8:00 a.m.** Desfile de carrozas de las JAC por las principales calles del municipio.
- 9:00 a.m.** Actos Protocolarios Coliseo José Humberto Rodríguez Quiroga
- 10:00 a.m.** Juegos Autóctonos
- 12:00 m.** Entrega de almuerzos
- 3:00 p.m.** Premiación y entrega de obsequio a las mejores carrozas, Olimpiadas Mineras y Campesinos Sutatausanos que se destacan por sus labores; homenaje a todos los presidentes de las JAC del municipio.
- 3:30 p.m.** Presentación artística de "**Samuel Rincón**"
- 4:30 p.m.** Presentación artística de la agrupación musical "**Los Dotores de la Carranga**"
- 6:30 p.m.** Presentación artística de la agrupación musical "**Marca Parranda**"
- 8:30 p.m.** Presentación artística de "**Nikolas Cuaran**"
- 10:30 p.m.** Presentación artística de **Orquesta Patrocinada por la Empresa Licores de Cundinamarca**
- 1:00 a.m.** Show Dj y Animador



ALCALDIA DE
SUTATAUSA

*¡Sutatausa
pa' Delante!*
2024-2027



Los efectos del estrés y su impacto en la salud

El impacto del estrés en la salud puede ser significativo tanto en el aspecto físico como en el emocional. Resfríos, gripe, virus y otras enfermedades, depresión y ansiedad son solo algunos de sus efectos.

El impacto del estrés en la salud puede ser significativo tanto en el aspecto físico como en el emocional. Resfríos, gripe, virus y otras enfermedades, depresión y ansiedad. Fatiga, dolores de cabeza, problemas o ataques cardíacos, insomnio o sueño interrumpido, irritabilidad e ira, comer en exceso, dolor, problemas de estómago y gastrointestinales, uso de sustancias, problemas de concentración.

Los síntomas de estrés pueden afectar el cuerpo, el pensamiento, sentimientos, hasta el comportamiento. Ser capaz de reconocer los síntomas comunes de estrés puede ayudar a controlarlos. El estrés que no se controla puede contribuir a muchos problemas de salud, como la presión arterial alta, las enfermedades cardíacas, la obesidad y la diabetes.

Con el tiempo, los efectos del estrés pueden acumularse en el cerebro y en el cuerpo. Esta clase de estrés a largo plazo, o crónico, puede debilitar el sistema inmunológico y ponerlo en riesgo de sufrir distintas enfermedades, desde simples resfriados, hasta enfermedades más graves.

Cuando siente estrés, el cuerpo crea una hormona llamada cortisol, que ingresa en el flujo sanguíneo. Por breves períodos, el cortisol puede ayudar a regular muchas de las funciones naturales del cuerpo, incluso el sueño, peso, presión arterial y nivel de azúcar en sangre. Sin embargo, cuando sufre estrés a largo plazo, los niveles de cortisol permanecen elevados. Esto puede



El estrés es un proceso natural que responde a la necesidad de adaptarnos al entorno; pero resulta perjudicial si es muy intenso o se prolonga en el tiempo. Por eso es importante saber cómo hacerle frente. A. Particular.

generar inflamación y un recuento más bajo de glóbulos blancos, dos problemas que pueden debilitar el sistema inmunológico.

Causas de estrés

Prácticamente todo puede provocar estrés, según la situación y la capacidad para manejarla. Pero estos son algunos de los factores más comunes del estrés:

·Empleo y lugar de trabajo: los plazos límite, los jefes exigentes, los colegas complicados, las políticas de la oficina, incluso el acoso y la discriminación en el lugar de trabajo, todo esto puede mantenerlo despierto por la noche preocupado y con temor. El empleo es una parte importante de la vida cotidiana. Cuando las cosas no están bien, el estrés en el trabajo puede aumentar. Por otro lado, si está desempleado, los factores de estrés pueden estar vinculados a la pérdida de ingresos y a las necesidades básicas,

El estrés es un sentimiento de tensión física o emocional. Puede provenir de cualquier situación o pensamiento que lo haga sentir frustrado, furioso o nervioso.

como alimentos y vivienda.

·Dinero y finanzas: facturas inminentes, deudas de tarjeta de crédito, robo de identidad y fraude, incluso el acto de comprobar el saldo de la cuenta de ahorros, todo esto puede provocar estrés. Para la mayoría de las personas, el dinero es una necesidad. Algunas personas tienen dificultades para llegar a fin de mes y otras están desempleadas o subempleadas. Pueden surgir preocupaciones acerca de cómo comprar alimentos, pagar la factura de la electricidad, pagar la factura del médico y pagar el alquiler o la hipoteca.

·Desastres y traumas: Los desastres naturales o provocados por el hombre y los eventos traumáticos pueden tener grandes impactos en la vida de una persona. Los incendios forestales y las inundaciones pueden provocar la pérdida de vidas, viviendas y comunidades. Esta clase de

estrés puede ser abrumador. El estrés de los eventos traumáticos, como ser víctima de un ataque o estar involucrado en un accidente grave, también puede generar estrés y problemas de salud profundos y duraderos.

·Relaciones y familia: Los niños, el divorcio, la separación, la soledad e incluso la responsabilidad de cuidar de una familia pueden generar estrés. Para las personas que deben sobrellevar la muerte de un ser querido, enfrentar una enfermedad o actuar como cuidadores de un familiar enfermo o adulto mayor, el estrés también cumple un papel importante en la salud y el bienestar.

Controlar el estrés

Si tiene síntomas de estrés, tome medidas para controlarlo. Explore estrategias para su manejo como hacer actividad física con regularidad, practicar téc-

nicas de relajación, tales como respiración profunda, meditación, yoga, taichi o masajes; mantener el sentido del humor, pasar tiempo con la familia y los amigos, reservar tiempo para pasatiempos, como leer un libro o escuchar música. Además, trate de encontrar maneras activas de controlar el estrés. Las formas inactivas de controlar el estrés, como ver la televisión, navegar por Internet o jugar videojuegos, parecen relajantes, pero pueden aumentar el estrés a largo plazo.

Asegúrese de dormir lo suficiente y mantener una alimentación saludable y equilibrada. Evite el uso de tabaco, el exceso de cafeína y alcohol, y el uso de sustancias ilegales.

Si desea recibir más información sobre este tema, puede comunicarse con los profesionales de la Unidad Médica Ormuz a la central de citas: **único número de celular: 350-3189948.**



Unidad Médica ORLUZ
Realmente Humana

Contamos con servicios de:

- Medicina General y Especializada.
- Odontología General y Especializada
- Laboratorio Clínico Especializado
- Rayos X, Ecografías y otras Ayudas Diagnósticas
- Terapias
- Cirugías Ambulatorias
- Atención Domiciliaria

www.unidadmedicaorluz.com
atencionalusuario@unidadmedicaorluz.com
+57 314 414 6406
UnidadMedicaOrluzUbaté
Unidadmedicaorluz
350 318 9948

Atendemos a Usuarios de EPS y Particulares

SEDE
Clínica
San Luis

CALLE 6 N°7-61 Ubaté.
44 SERVICIOS HABILITADOS

SEDE
Nueva EPS

CARRERA 8 N°11-91. Ubaté.
14 SERVICIOS HABILITADOS

SEDE
Rehabilitación

CALLE 8 N°4 -41. Ubaté.
9 SERVICIOS HABILITADOS

SEDE
Salud Visual

CALLE 6 N°7 -36. Ubaté.
3 SERVICIOS HABILITADOS





TRATAMIENTO PRIMARIO DE LAS AGUAS RESIDUALES

Tiene como fin obtener una remoción inicial de materia orgánica y se lleva a cabo por medio de un sistema anaeróbico con reactor UASB, para obtener a la salida de este al menos hasta un 50% de remoción. Con esta configuración se obtienen economías en la operación de todo el sistema por el nulo consumo de energía eléctrica requerida en este proceso.

Los gases generados en el proceso, se recolectan a través de una red de tuberías que conecta al reactor UASB y se hacen pasar por un biofiltro de compost con extracción forzada. El biofiltro cuenta con sistema de aspersión de agua para conservar internamente húmedo el medio. Este sistema opera automáticamente controlado por una válvula solenoide normalmente cerrada con tiempos de operación y tiempos de descansos programables.

REACTOR UASB (Reactor Anaeróbico de Flujo Ascendente)

Esta unidad de tratamiento se usa para la remoción de materia orgánica en condiciones anaeróbicas, es decir en ausencia de oxígeno molecular. En esta unidad, el agua residual se introduce por el fondo del reactor a través de mangueras flexibles uniformemente distribuidas, a partir de un canal ubicado en la zona superior, lo cual garantiza la uniformidad del flujo a través del reactor, minimizando la generación de zonas muertas, caminos preferenciales y cortos circuitos hidráulicos.

Reverdecer: la estrategia de impacto ambiental y comunitario en Ubaté

El plan a largo plazo tiene como objetivo seguir creando zonas verdes en diferentes sectores del municipio, como parques, glorietas, separadores viales, ciclorutas y colegios.

En diálogo con Rhonal Torres, director de Desarrollo Sustentable del municipio de Ubaté, compartió los avances y objetivos del programa Reverdecer, una iniciativa liderada por la administración del alcalde Richard Bernal, que, de acuerdo con él, busca mitigar los efectos del cambio climático y mejorar el entorno urbano a través de la reforestación.

"El programa ha tenido un impacto visible en el paisaje urbano de Ubaté. Se han embellecido diversas zonas del municipio con la siembra de especies como pinos vela, eugenias y palmas, lo cual ha mejorado no solo el aspecto estético sino también la captura de dióxido de carbono (CO2) y la producción de oxígeno", explicó.

Agregó que esta iniciativa ha ayudado a mitigar "las islas de calor en áreas urbanas, al tiempo que promueve la salud mental entre los ciudadanos al rodearlos de entornos verdes".

Metas a largo plazo

El programa no solo se limita a la siembra de árboles. Los objetivos a largo plazo incluyen la creación de más zonas verdes, tanto para los residentes de Ubaté como para los visitantes. El director de Desarrollo Sustentable explicó que se busca "reducir la huella de carbono, mejorar el paisajismo y fomentar la apropiación de la comunidad por su entorno". Además, la iniciativa se ampliará a diversos sectores del municipio, incluidos parques, glorietas, separadores viales, ciclo rutas, colegios y empresas.

Uno de los factores clave para el éxito del programa ha sido la participación activa del sector privado. Empresas locales como Prefa-



Uno de los aspectos más destacados del programa ha sido la activa colaboración del sector privado, fundamental debido a la falta de presupuesto inicial. Archivo particular.

Rhonal Torres,
Director de
Desarrollo
Sustentable.



"El programa ha tenido un impacto visible en el paisaje urbano de Ubaté. Se han embellecido diversas zonas del municipio con la siembra de especies como pinos vela, eugenias y palmas, lo cual ha mejorado no solo el aspecto estético sino también la captura de dióxido de carbono (...)"



El director de Desarrollo Sustentable explicó que se busca "reducir la huella de carbono, mejorar el paisajismo. La Villa.

bicar Ubaté S.A.S, Conducir, CDA Farallones de Sutatausa, Transportes Bricai S.A.S., Club Deportivo De Tiro Los Halcones, Tecnicoal Transportes Valbuena, Hospital El Salvador, Cootransvu y Flores Ubaté, entre otras, han apoyado con donaciones de insumos y el compromiso de mantener y cuidar las áreas intervenidas. "Esta colaboración ha sido fundamental, ya que el municipio no contaba con un presupuesto específico para el proyecto. Entre marzo y septiembre de 2024, se han sembrado 48 pinos vela, 400 eugenias, 32 palmas yuca y aproximada-



Se destacó la importancia de la modernización del vivero municipal. Archivo particular.

mente 10.000 árboles nativos en predios de importancia hídrica y la ronda del Río Ubaté".

Intervenciones en parques y predios hídricos

Sobre el tema de intervenciones en parques y predios hídricos, Rhonal indicó que el municipio de Ubaté también ha avanzado en la recuperación de parques y predios hídricos. "Un convenio con la Secretaría del Ambiente de Cundinamarca, por un valor de 40 millones de pesos, ha permitido intervenir parques emblemáticos como Ricaurte, JJ Neira y Los Libertadores, así como las glorietas de ingreso al municipio".

En lo que respecta a los predios hídricos, manifestó que la administración ha destinado 100 millones de pesos para la protección de 196 hectáreas, principalmente ubicadas en áreas de páramo en la jurisdicción del municipio de Carmen de Carupa. "Estas acciones incluyen la construcción de cercados en 10 km de terreno y el mantenimiento de los árboles previamente plantados".

En cuanto a la reforestación de la ronda hídrica del Río Ubaté, señaló "que se han plantado especies nativas como arrayanes, duraznillos, arbolocos, robles y guayacanes, seleccionadas por su adaptación al ecosistema local".

Además, Rhonal destacó la importancia de la modernización del vivero municipal, que permitirá la producción de 3.000 plántulas nativas cada tres meses. "Este avance es esencial para cumplir con la Sentencia del Río Ubaté, que exige la reforestación de 2.000 hectáreas con un total de 2.200.000 árboles nativos".

El rol de los guardabosques

Por último, el funcionario resaltó la labor de los guardabosques en la conservación de los recursos naturales de Ubaté. "Este equipo no solo se encarga de custodiar los predios hídricos y los proyectos de reforestación, sino también de educar a la comunidad en temas ambientales. Junto con EMSERVILLA, los guardabosques lideran jornadas de educación ambiental en colegios públicos y privados del municipio".

A pesar de los avances, el director reconoció que uno de los mayores desafíos del programa es el clima, junto con la necesidad de fomentar una mayor cultura ambiental entre los ciudadanos. "La administración municipal sigue comprometida con la tarea de "colocar de moda el medio ambiente" en Ubaté, en el marco del plan de desarrollo "Ubaté Somos Todos".

CONEXIONES DIGITALES SAS

ESPECIALISTAS EN REDES INALÁMBRICAS

INTERNET EN CASA

Comunicaciones - Tecnología - Innovación - Experiencia

Celulares:

3118541015 / 3005078636

Cra. 8 No. 10 - 64. - Edificio El Valle.

Sin cláusula de permanencia / tarifa única.
Para hogar, negocio o empresa.



ALERTA ROJA

DECRETO N° 070 DE 2024

¡Cuidemos el Agua Juntos!

En estos tiempos de sequía, **¡cada gota cuenta!**
Te invitamos a usar nuestra Línea SalvAgua, creada especialmente para que denuncies el uso irresponsable del recurso hídrico en nuestro municipio.



312 450 5986

LÍNEA SALVAGUA

¡NO PROVOQUES INCENDIOS FORESTALES!



No arrojes colillas o cigarrillos



Evita el uso de fósforos o cualquier objeto en combustión



No enciendas quemas ni fogatas



Mantén el entorno limpio y libre de elementos inflamables

Provocar un incendio forestal no solo pone en riesgo vidas y ecosistemas, **¡también te puede costar caro!** La multa por esta irresponsabilidad es de **\$693.328** según la Ley 1801 de 2016 (Código Nacional de Seguridad y Convivencia Ciudadana, Art. 102 y 103).



ALCALDÍA DE
GUACHETÁ



El deporte es otro pilar esencial. La institución busca proporcionar a los estudiantes espacios adecuados para poner en práctica sus habilidades físicas, incentivando su participación en escuelas de formación deportiva tanto en Ubaté como en Cundinamarca. A.Part.

Colegio Cooperativo San Francisco de Asís: seis décadas de historia

El Colegio San Francisco de Asís ha mantenido su carácter mixto desde la incorporación de alumnas en 1975 y cuenta con aprobación académica para ofrecer formación en básica primaria, secundaria y media vocacional.

El Colegio Cooperativo San Francisco de Asís ha abierto las inscripciones y matrículas para el año escolar 2025, brindando la oportunidad a más jóvenes de formar parte de esta institución con una sólida trayectoria en la formación académica y humana.

El Colegio Cooperativo San Francisco de Asís celebra seis décadas de compromiso con la educación en el municipio de Ubaté. Fundado en 1964 por la comunidad de los Padres Franciscanos, la institución nació con el objetivo de brindar a los jóvenes de la región la oportunidad de acceder a estudios de primaria y secundaria en un momento en que el acceso a la educación en Colombia era limitado.

Bajo la dirección inicial del Padre Heli Flórez, el colegio graduó su primera promoción de bachilleres académicos en 1971, consolidándose como una institución educativa clave en la región. Diez años más tarde, en 1975, el plantel pasó a estar bajo la administración



A lo largo de sus 60 años de historia, el colegio ha formado a numerosos profesionales que hoy son un orgullo para la institución.

de una junta de padres de familia y exalumnos de esa primera promoción, encabezada por el Profesor Jaime Alberto Ángel Sarmiento, quien asumió la dirección del colegio.

En la actualidad, el rector Carlos Fúquene, licenciado en educación física y especialista en pedagogía y docencia, junto al gerente Alejandro Sanabria, lideran un equipo de 12 docentes encargados de la formación de 126 estudiantes. La educación semipersonalizada, con grupos pequeños, es uno de los grandes atractivos del

colegio, permitiendo una atención más cercana a las necesidades de los alumnos.

El Colegio San Francisco de Asís ha mantenido su carácter mixto desde la incorporación de alumnas en 1975 y cuenta con aprobación académica para ofrecer formación en básica primaria, secundaria y media vocacional. La institución se destaca por su enfoque humanista, priorizando el desarrollo de habilidades y las relaciones interpersonales, elementos fundamentales en la educación integral de los estudiantes.

La misión del colegio está enfocada en la formación integral de niños y jóvenes autónomos, basados en principios de crecimiento personal, espiritual y científico. Estos procesos buscan la excelencia educativa y tienen como meta, para 2024, consolidarse como líderes en la formación de ciudadanos comprometidos con la sociedad.

Además del enfoque académico, el colegio promueve un trabajo pastoral constante, desarrollando actividades sociales y espirituales que complementan la

formación de los estudiantes. Este enfoque integral se refuerza con una oferta de actividades extracurriculares que permiten a los estudiantes desarrollar sus talentos y capacidades en diversas áreas.

Fomento del deporte y el desarrollo físico

El deporte es otro pilar esencial en el Colegio San Francisco de Asís. La institución busca proporcionar a los estudiantes espacios adecuados para poner en práctica sus habilidades físicas, incentivando su participación en escuelas de formación deportiva tanto en Ubaté como en Cundinamarca, logrando que algunos de sus alumnos compitan en campeonatos nacionales.

Egresados destacados

A lo largo de sus 60 años de historia, el colegio ha formado a numerosos profesionales que hoy son un orgullo para la institución. Entre ellos se destacan Carlos Santana, Laureano Gómez y Jorge Cendales, exalcaldes de Ubaté, así como Alfonso Poveda y Efraín Darío Páez, reconocidos médicos de la región. También figuran en la lista de exalumnos notables el Mayor General (retirado) Héctor Julio Pachón Cañón y el Coronel de la Armada Nacional Juan Gabriel Roza Torres.

Matrículas abiertas para 2025

El Colegio Cooperativo San Francisco de Asís ha abierto las inscripciones y matrículas para el año escolar 2025, brindando la oportunidad a más jóvenes de formar parte de esta institución con una sólida trayectoria en la formación académica y humana.

Invías entrega la segunda calzada de la variante de Zipaquirá

Según Juan Carlos Montenegro, director del Invías, se estima que la obra esté completa para 2030, como parte del Pacto Bicentenario, firmado en 2019, para mejorar la infraestructura vial en los departamentos de Cundinamarca, Boyacá y Santander.

El Instituto Nacional de Vías (Invías) ha puesto en servicio la segunda calzada de la variante de Zipaquirá, una obra esperada que beneficiará directamente a más de 1,5 millones de habitantes de la provincia Sabana Centro, con una inversión total de 144.000 millones de pesos.

Esta nueva calzada se extiende a lo largo de 6,50 kilómetros, beneficiando a los habitantes de municipios como Zipaquirá, Cajicá, Cogua, Nemocón, Ubaté, Tausa y Sutatausa. También favorecerá a quienes viajan desde y hacia Bogotá, mejorando la conectividad con los departamentos de Cundinamarca, Boyacá y Santander.

De acuerdo con la entidad, la segunda calzada de la variante permitirá una reducción de 30 minutos en los tiempos de viaje para los usuarios, aliviando el tráfico que antes atravesaba el casco urbano de Zipaquirá y Cogua. A pesar de que aún queda pendiente la finalización de la glorieta de Ave Colombiana, el tramo que conecta desde el sector conocido como 90 Grados hasta Pasos ancho ya está operativo.

El tránsito de vehículos en sentido Ubaté - Bogotá deberá ahora tomar la nueva calzada desde 90 Grados, mientras que aquellos que circulen en sentido Bogotá - Ubaté seguirán utilizando la vía existente. Se ha implementado una semafori-



De acuerdo con el Invías, la variante beneficia a más de 1,5 millones de habitantes de la provincia Sabana Centro en Cundinamarca.

Después de varios años, y faltando por terminar la glorieta de Ave, Invías dio apertura a la variante Zipaquirá. El acto de apertura estuvo acompañado por el gobernador Jorge Rey.

zación provisional en varios puntos clave, mientras se concluyen las obras de la glorieta.

Los usuarios que transiten desde la calle Octava y Barandillas deberán utilizar una intersección semaforizada para empalmar con la vía correspondiente. Además, quienes se desplacen desde Barandillas hacia Bogotá podrán girar hacia la nueva calzada.

Durante la inauguración, el gobernador de Cundinamarca, Jorge Emilio Rey,

expresó su satisfacción con el proyecto, destacando su importancia para mejorar la seguridad vial y la movilidad en la región. "Esta doble calzada facilita no solo el tránsito regional, sino también el tráfico de larga distancia, desde la costa Atlántica hasta el centro del país, lo que tendrá un impacto po-

sitivo en la economía local", afirmó Rey.

El director del Invías, Juan Carlos Montenegro Arjona, explicó que, además de la nueva calzada, se avanza en el mantenimiento de 94 kilómetros críticos de la vía Zipaquirá - Ubaté - Chiquinquirá, con el fin de mejorar la conectividad en la Ruta de los Comuneros, un proyecto que conecta municipios de Cundinamarca, Boyacá y

Santander.

Montenegro también señaló que el Gobierno está explorando la posibilidad de adelantar vigencias futuras para completar la pavimentación de tramos restantes en esta importante ruta. "Estamos comprometidos con mejorar la transitabilidad y seguridad vial para todos los usuarios de estas vías", aseguró el director del Invías.

La segunda calzada de la variante de Zipaquirá incluye, además, la construcción de una glorieta, cuatro retornos y un puente peatonal, lo que refuerza su papel como una solución integral para el tránsito en la región. El proyecto, financiado con recursos de la Nación, responde a una necesidad urgente de mejorar la infraestructura vial en Cundinamarca y aliviar el flujo vehicular en uno de los principales corredores viales del país.

Los otros proyectos

Esta segunda calzada hace parte del proyecto Ruta de Los Comuneros que conecta a los municipios de Zipaquirá - Ubaté - Chiquinquirá - Barbosa - Bucaramanga, en los departamentos de Cundinamarca, Boyacá y Santander.

Según datos del Invías cuenta con recursos por 557.368 millones de pesos y un plazo de ejecución hasta agosto de 2030 que permitirá mejorar la transitabilidad entre los tres departamentos y la conexión con la Costa Atlántica.

Ese proyecto genera más de 1.200 empleos directos e indirectos, actualmente el contratista adelanta también la gestión predial y los estudios requeridos para obtener la aprobación de la modificación de la licencia ambiental por parte de la ANLA para dar inicio a la construcción de la segunda calzada del Tramo 2 entre el peaje Casablanca y Ubaté.

Ya se inició el contrato de gestión vial integral que incluye la operación del corredor Zipaquirá - Ubaté - Chiquinquirá, así como el mantenimiento de la vía Chiquinquirá - Puente Nacional - San Gil - Bucaramanga a cargo de las empresas Ingecol, CCC, la constructora LL, lo que requiere inversiones por 17.000 millones de pesos.

Cundinamarca realizará por primera vez una media maratón; será el 27 de octubre

El próximo 28 de octubre Cundinamarca hará su primera media maratón, la cual es promovida por la Cámara de Comercio de Bogotá (CCB) y la Gobernación de Cundinamarca, con el apoyo de las Alcaldías de Zipaquirá y Cogua.

Las distancias que se recorrerán serán tres: 21K, 10K y 5K, y las tarifas para poder participar están en \$80.000, \$60.000 y \$40.000, respectivamente. Esta inscripción

Las distancias que se recorrerán serán: 21K, 10K y 5K.

incluye un kit con camiseta, medalla, numeración y chip. Los tres recorridos se iniciarán en la icónica Catedral de Sal, finalizando en el parque principal de Zipaquirá, resaltando rutas de atractivo turístico y natural.

Sobre quienes podrán participar, los organizadores indicaron que la Media Maratón está dirigida a atraer tanto a corredores experimentados y amateur, pero que además contará con la

participación de atletas de renombre nacional e internacional.

"Desde la CCB estamos aunando esfuerzos para el fomento de los buenos hábitos en la ciudadanía mientras impulsamos el desarrollo y competitividad de los empresarios y empresarias de Cundinamarca. Esta iniciativa nos permite acercarnos más efectivamente a la ciudadanía e impulsar el sector pro-

ductivo de la región, objetivo que nos trazamos con la Iniciativa Clúster del Deporte y la Recreación que lanzamos este año", dijo Ovidio Claros Polanco, presidente de la CCB.

Entre los detalles de la maratón, informaron que el evento deportivo contará además con una feria gastronómica y artesanal. "Queremos no solo exhibir lo mejor de Cundinamarca, sino posicionar a nuestro depar-

tamento en el pódium de los grandes eventos deportivos del país", dijeron los voceros.

Con todo esto, la Media Maratón de Cundinamarca espera que la afluencia de visitantes incremente la ocupación hotelera y el consumo en restaurantes y establecimientos comerciales de la región, beneficiando a la economía local en un 15% o 20% durante el evento.



ALCALDÍA
MUNICIPAL
DE UBATÉ

LA EMPRESA DE **UBATÉ**
¡LA EMPRESA DE **TODOS!**

EMSERGAME

DIVIÉRTETE JUGANDO MIENTRAS APRENDES A CUIDAR EL PLANETA



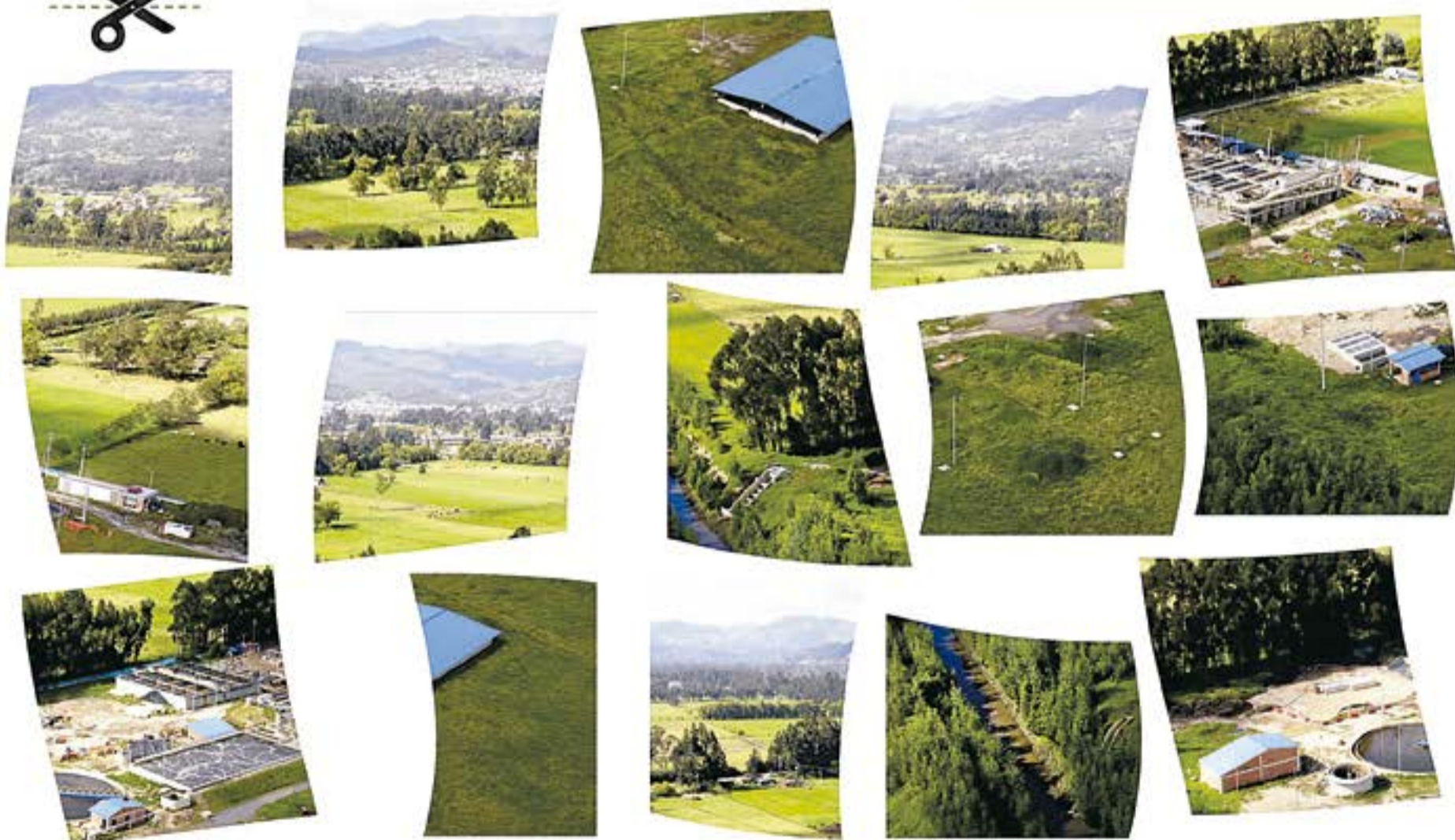
Ayuda a **MAWÍ** a recortar las piezas y armar el ROMPECABEZAS de la fotografía general de la nueva PTAR del municipio de Ubaté.

Si tienes 17 años de edad o menos y eres una de las primeras 5 personas en resolver el EMSERGAME y llevarlo a nuestra Ventanilla Única, ¡recibirás un PREMIO SORPRESA!

CONOCIENDO LA
PTAR
U B A T É



Fotografía de Referencia



Todo listo para la segunda edición del Energy Fest en Ubaté: música electrónica



La entrada tiene un precio de \$20.000 y puede adquirirse de manera virtual a través de Nequi o Daviplata: 313-413976. La Villa

año pasado, no solo por el calibre de los artistas, sino también por la infraestructura y la logística que han dispuesto para asegurar una experiencia de primer nivel. El evento se llevará a cabo en el Parque Principal de Ubaté, un espacio que será transformado para ofrecer un ambiente ideal donde la música y las luces se fusionarán para crear una atmósfera inolvidable.

Es importante destacar que el festival tendrá un aforo limitado, por lo que se recomienda adquirir las entradas con antelación. "Resaltamos que es aforo limitado y se reserva el derecho de admisión y permanencia, por este motivo es importante que adquieras tu entrada con anterioridad", señalaron los organizadores.

La entrada tiene un precio de 20.000 pesos hasta agotar existencias y puede adquirirse de manera virtual a través de Nequi o Daviplata: 313-4139761 (mismo número celular para Nequi y DaviPlata) o de forma presencial en la Clínica Montañez, ubicada en la calle 8 # 9-106 de Ubaté. Las manillas se podrán reclamar en la misma clínica o el día del evento en taquilla.

Horario:

La apertura de puertas está programada para la 1:00 p.m., y el festival se extenderá hasta las 5:00 a.m., ofreciendo a los asistentes más de 15 horas de música sin parar. Con un line-up tan variado y una producción que promete estar a la altura de los grandes eventos internacionales, el Energy Fest se perfila como la cita imperdible para los amantes de la música electrónica en Ubaté y sus alrededores.

"Así que si eres fanático de este género, prepárate para disfrutar de una noche llena de ritmo, luces y energía en la segunda edición del Energy Fest. No olvide lucir su mejor atuendo de festival y estar listo para bailar hasta el amanecer", concluyeron los organizadores.

hasta el amanecer.

Entre los artistas confirmados destacan nombres que están dejando huella en la música electrónica tanto a nivel nacional como internacional. Noise Mafia, un joven DJ y productor con más de 40.000 oyentes en Spotify, encabezará la noche, consolidándose como una de las promesas más firmes del género. Le acompañarán Brie-la Veneno, una DJ colombiana con años de experiencia en la escena, tanto dentro como fuera del país, y otros artistas de renombre como Felinah, Fabian Pereira, Kym Groove, Thiago Nova y Venhart.

Los organizadores del Energy Fest han prometido una edición que superará en gran medida la del año pasado, no solo por el calibre de los artistas, sino también por la infraestructura y la logística que han dispuesto para asegurar una experiencia de primer nivel.



El evento se llevará a cabo el 28 de septiembre en el Parque Principal de Ubaté. A. Part.

La apertura de puertas está programada para la 1:00 p.m., y el festival se extenderá hasta las 5:00 a.m., ofreciendo a los asistentes más de 15 horas de música sin parar. El evento se llevará a cabo el 28 de septiembre en el Parque Principal de Ubaté

Los organizadores del Energy Fest han prometido una edición que superará en gran medida la del año pasado, no solo por el calibre de los artistas, sino también por la infraestructura y la logística que han dispuesto para asegurar una experiencia de primer nivel.

El municipio de Ubaté se prepara para vibrar al ritmo de la música electrónica con la llegada de la segunda edición del Energy Fest, un evento que promete superar las expectativas y marcar un hito en la escena musical de la región. Programado para el próximo sábado 28 de septiembre, este festival reunirá a los mejores DJs nacionales y talentos emergentes en una jornada que se extenderá desde la tarde

"Estudio sin madrugón": proponen prohibir clases antes de las 7 am en colegios de Colombia

Un nuevo proyecto de ley en Colombia busca regular los horarios de inicio de clases en colegios públicos y privados. La propuesta, conocida como "Estudio sin madrugón", pretende prohibir que los colegios comiencen su jornada antes de las 7:00 de la mañana. El senador Alejandro Chacón, del Partido Liberal, es el autor de la iniciativa, que ya cuenta con el respaldo de su bancada y está siendo estudiada por la Comisión Sexta del Senado.

El proyecto abarca tanto a instituciones de educación preescolar, básica y media, como a los estudiantes de hasta grado 11. Chacón argumentó en una entrevista para Caracol Radio que la medida responde a las dificultades que enfrentan muchas familias. "Es muy complejo lo

que hemos visto con las madres que se levantan a las 4:00 de la mañana para preparar a los hijos y llevarlos al colegio antes de las 6:00. Es una situación injusta, sobre todo en aquellos colegios que piden a los niños ingresar tan temprano", señaló.

El senador subrayó que no solo los colegios públicos exigen estos horarios, sino que también muchos privados adelantan la jornada antes de las 6:00 a.m., lo que implica un esfuerzo adicional para las familias. Para Chacón, este "madrugón" tiene efectos negativos sobre el bienestar de los estudiantes, tanto en su rendimiento académico como en su salud física. Según estudios citados por el congresista, comenzar tan temprano la jornada escolar genera riesgos para los alumnos.

REPÚBLICA DE COLOMBIA JUZGADO PROMISCUO MUNICIPAL CARMEN DE CARUPA CUNDINAMARCA; veintidós (22) de enero de dos mil veinticuatro (2024) Muerte Presunta 2023-00134 Por reunir los requisitos de Ley, **ADMÍTASE** la presente demanda de **JURISDICCIÓN VOLUNTARIA de MUERTE PRESUNTA POR DESAPARECIMIENTO**, instaurada a través de apoderado, por el señor **LUIS FRANCISCO FRESNEDA**, respecto de su tío **LEONIDAS FRESNEDA PACHON**, identificado con la **cédula de ciudadanía No. 2745860 de Bogotá**, quien tuvo su último domicilio en el Municipio de Carmen de Carupa. A la presente acción imprimase el trámite DE JURISDICCIÓN VOLUNTARIA consagrado en los artículos 577 y siguientes del C.G.P.

SE ORDENA la publicación del presente edicto del desaparecido, señor **LEONIDAS FRESNEDA PACHÓN**, conforme al Artículo 108 del C. G. del P., previniendo a quien tenga noticias de éste para que las comunique al Juzgado. El edicto contendrá además un extracto de la demanda y será publicado un domingo en los diarios el "Espectador" o "El Tiempo" de circulación nacional, y "La Villa" del circuito de Ubaté; tres (3) veces por lo menos, dejando transcurrir más de cuatro (4) meses entre cada dos (2) citaciones (Artículo 97 numeral 2 del C. C.), así como en una radiodifusora local; (Art. 583 numeral 2, en concordancia con el Artículo 584 numeral 1 del C. G. del P. **NOTIFICAR la presente providencia y CORRER** traslado de la demanda al señor Agente del Ministerio Público adscrito a este despacho judicial, conforme al citado artículo 579 numeral 1 del C. G. del P. **NOTIFIQUESE, TULA MARTINEZ MONTERROSA** Juez del Juzgado Promiscuo Municipal Carmen De Carupa - Cundinamarca EL ANTERIOR AUTO SE NOTIFICÓ POR ESTADO No. 03 DE FECHA 23 DE ENERO DE 2024 ALBA PATRICIA ÁNGEL VARGAS secretaria.

CONEXIONES DIGITALES SAS
ESPECIALISTAS EN REDES INALÁMBRICAS
INTERNET EN CASA
Comunicaciones - Tecnología - Innovación - Experiencia

Celulares:
3118541015 / 3005078636
Cra. 8 No. 10 - 64. - Edificio El Valle.

Sin cláusula de permanencia / tarifa única.
Para hogar, negocio o empresa.

MATRICULANDO EN CUNDINAMARCA
ESTAMOS APORTANDO Y GANANDO



Recibe beneficios por matricular tu vehículo **híbrido o eléctrico** en Cundinamarca.

40%

de descuento en el impuesto

durante los **5 años** siguientes a la matrícula.



No cobramos semaforización



Gobernación de Cundinamarca

Hacienda

Gobernación de Cundinamarca